



Kinesiterapia abdominal

... y en la recuperación de la salud, de vez en cuando, es preciso despertar el *pequeño corazón del ombligo* por medio de fricciones y golpeteos, flagelar el cuerpo de arriba abajo con sacos llenos de granos de plomo y hacer ejecutar a los miembros movimientos en todas direcciones...

Tamo, año 300 a.d.C. (Diálogos de Medicina China)