

ATLAS DE TÉCNICAS OSTEOPÁTICAS

Alexander S. Nicholas y Evan A. Nicholas

(Edición Española de Wolters Kluwer Health España, 2009)

La aparición en 2009 de la traducción al español de la obra reciente de los hermanos Nicholas, ambos profesores *del Philadelphia College of Osteopathic Medicine (PCOM)*, puede considerarse todo un logro del trabajo de sus autores, traductores y editores, puesto que apenas ha transcurrido un año entre la edición inglesa y la española.

La obra está basada en una revisión profunda y extensa del libro “**Atlas of Osteopathic Techniques**” del Dr. Nicholas S. Nicholas, médico generalista y Doctor en Osteopatía por el *Kirksville College of Osteopathy* en 1939, que fue editado por primera vez en 1974 al ser nombrado catedrático en el Philadelphia College, donde comenzó su labor docente en 1946.

Desde la aparición de la obra original en 1974, han sido muchas las promociones de Osteópatas y Médicos implicados en el tratamiento de la patología del aparato locomotor que se han beneficiado de las enseñanzas contenidas en la misma y en sus dos reediciones posteriores en vida del autor, llegando a convertirse en un libro clásico para las diversas escuelas de Medicina Manual, no sólo como texto formativo, sino también como obra de consulta.

Con el paso de los años, una revisión y puesta al día se hacía necesaria para el conocido por todos como “*Libro del Dr. Nick*” y ésta ha llegado de manos de sus hijos Alexander y Evan, quienes han realizado una obra muy cuidada y completa tanto en su presentación como en su contenido.

Tal como ocurriera en 1974, cuando el Dr. Nicholas logró implicar en la redacción de la obra original a los profesores y terapeutas de los diferentes departamentos del PCOM, en la versión actual los autores han conseguido no sólo la colaboración de muchos de sus compañeros de profesión y de enseñanza, sino también las aportaciones de los más prestigiosos expertos en la Osteopatía actual americana, entre ellos los profesores Denise Burns, William Thomas Crow, John Jones y Michael Kuchera.

Se trata de una obra extensa dedicada, como el mismo título indica, a las *Técnicas Osteopáticas*, por lo que no es de extrañar que se obvien en la misma las enseñanzas dedicadas a los aspectos teóricos y filosóficos de la Medicina Osteopática, lo que nos parece muy acertado en esta ocasión. Así, el libro dedica las primeras 72 de sus 500 páginas a los capítulos dedicados a la “Exploración Osteopática”, en especial a la **palpación** y a la **exploración de la movilidad intersegmentaria**.

La segunda parte de la obra, dedicada a las Técnicas de Tratamiento, es especialmente extensa y tras una corta pero necesaria introducción a las mismas, nos muestra de manera sumamente gráfica y en orden sucesivo las *Técnicas Manipulativas de partes blandas*, las *Técnicas de liberación miofascial*, las *Técnicas de contratensión*, las *Técnicas de energía muscular*, las *Técnicas de alta velocidad y baja amplitud* y las *Técnicas de liberación postural espontánea por posicionamiento*. Todo ello se expone de manera ordenada y por regiones, tanto en raquis (nivel por nivel) como en las articulaciones periféricas, con una iconografía en color amplia y muy cuidada, tanto en representaciones esquemáticas como en fotografías ordenadas según los pasos sucesivos de cada maniobra.

El capítulo 13, con cierto sentido nostálgico y de carácter entrañable para quienes en su día nos familiarizamos con las primeras técnicas HLVA, está dedicado a las “*Técnicas de Still*”, consideradas hoy como técnicas combinadas indirectas y todavía muy útiles en el tratamiento de disfunciones costales, lumbares, de cadera y extremidades, que podemos estudiar aquí reclasificadas siguiendo la misma tendencia del Dr. Richard L. Van Buskirk en su obra “**Still Technique Manual**” publicada en el año 2000.

Las *Técnicas Fasciales y de Tensión Ligamentosa Equilibrada* son presentadas de forma muy clara en el capítulo 14, junto a las *Técnicas de Estiramiento Articular Ligamentoso*, lo que no deja de representar un guiño a la modernidad en los tratamientos manuales.

Las *Técnicas Viscerales*, muy orientadas al “*reflejo*”, sin descuidar los aspectos *miofasciales y estimuladores*, ocupan en la obra un espacio relativamente corto pero suficiente para su exposición, antes de entrar en el estudio de las *Técnicas Linfáticas*, presentadas de manera magistral en el capítulo siguiente.

Dos últimos capítulos de carácter sumamente actualizador nos ponen al día en las *Técnicas Articulares y Combinadas* y en las *Técnicas Craneales*, para terminar con un Índice de Materias muy bien ordenado, que resulta de suma utilidad a la hora de consultar los posibles procedimientos en la elección de una mejor técnica indicada a cada caso concreto.

La bibliografía, que en este caso es referente a cada capítulo, no es copiosa pero sí muy actual y representativa, ya que el libro va destinado a profesionales conocedores, por lo general, de la bibliografía clásica.

Podrá decirse, como en tantos casos en que se comenta el contenido de un Atlas, que muchas de las técnicas presentadas son muy similares al tratarse de pequeñas variantes de una técnica fundamental o primaria, pero, en nuestra opinión, en ello reside lo esencial de esta obra, ya que esta gran cantidad de variantes técnicas contribuye a enriquecer de manera importante el caudal de posibilidades a las que puede recurrir el práctico en la elección de la técnica más adecuada y ajustada al tratamiento de cada caso concreto, en el ejercicio de la Medicina Manual. Por otra parte, los autores en esta obra no sólo nos lo dan todo, sino que además parece claro que no nos ocultan nada.

La traducción al español efectuada por la Fisioterapeuta Dña. Cristina Alcalde, no sólo puede considerarse impecable, sino que además presenta un estilo agradable que facilita su lectura y comprensión, lo que pocas veces puede decirse tratándose de un libro técnico.

Sin duda alguna, el estudio y una buena práctica por parte del médico de las Técnicas de Tratamiento Osteopático estructural contenidas en esta obra, contribuirán de manera decisiva no sólo en el aspecto técnico de su formación profesional, sino también en el aspecto integral de su avance progresivo hacia aquello que hoy se ha venido en llamar *la búsqueda de la excelencia*.

Por otra parte, al valorarlo como *libro de consulta*, no dudamos que ésta será una de las obras más consultadas en nuestra práctica diaria, lo que necesariamente acabará convirtiéndolo en un “*libro cercano al médico*”, es decir, en un “*libro amigo*”, que es lo mejor que puede llegar a decirse de un libro.

Dr. José M^a Gil Vicent

President del “Grup Barcelona de Medicina Ortopèdica i Manual” 18 – 03 – 2010.