



NIF: G 63125199

GRUP BARCELONA DE MEDICINA ORTOPÈDICA I MANUAL

Nº Registre 27673/B

www.gbmoim.com

email: gbmoim@gmail.com

GRUP BARCELONA DE MEDICINA ORTOPÈDICA I MANUAL

VIII JORNADES-TALLER INTERNACIONALS

Caldes d'Estrac 5 - 6 de Març de 2010

Seu de les Jornades

**Sala d'actes i activitats culturals de
l'Ajuntament de Caldes d'Estrac**

Logística: www.meetingpharma.com

Tel: 93 470 35 13

PROGRAMA

Día 5 de Marzo 2010

08:00 Entrega de Documentación y asignación al Grupo de Prácticas.

Días 5 y 6 de Marzo 2010,

08:30 Inicio de los Talleres

SALA TALLER 1ª Técnicas Manuales de Partes Blandas

Dr. Jordi Sagrera

Técnica 01. Masaje en estiramiento de la musculatura paravertebral.

Técnica 02. Masaje en estiramiento musculatura Miembro inferior.

Dr. Daniel Stran

Técnica 03. Técnica Stran (arrastre y resolución) musculatura dorso-lumbar.

Técnica 04. Técnica Stran (arrastre y resolución) musculatura glútea y muslo.

SALA TALLER 2ª Técnicas Básicas Dorsales-Lumbares-Pélvicas

Dr. Josep Ramón Baró

Técnica 05. Manipulación Fundamental (Básica) en Columna Dorsal alta.

Técnica 06. Manipulación Fundamental (Básica) en Columna Dorsal baja.

Prof. Georges Berlinson

Técnica 07. Manipulación Fundamental (Básica) en Columna Lumbar.

Técnica 08. Manipulación Fundamental (Básica) en Pelvis.

SALA TALLER 3 Técnicas Básicas Cervicales

Dr. José Mª Gil

Técnica 09. Manipulación Fundamental (Básica) en Columna Cervical alta.

Técnica 10. Manipulación de Seguridad en Columna Cervical media.

Prof. Arturo Gómez

Técnica 11. Manipulación Fundamental (Básica) en Columna Cervical media.

Técnica 12. Manipulación Fundamental (Básica) en Columna Cervical baja

SALA TALLER 4 Técnicas Básicas Dorsales-Lumbares-Pélvicas

Dr. Miguel Andolz

Técnica 13. Protocolo exploración-movilización Rodilla en Deporte.

Técnica 14. Técnica de Tensión Neuromeníngea en Miembro Superior.

Dr. Francisco Colell

Técnica 15. Normalización del peroné en las Gonalgias.

Técnica 16. Técnica de Tensión Neuromeníngea en Miembro Inferior.

Distribución TALLERES - GRUPOS

DÍA	TALLER 1	TALLER 2	TALLER 3	TALLER 4
5 - Mañana	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4
5 - Tarde	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3
6 - Mañana	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1	Grupo 2
6 - Tarde	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 1

Se dispondrá de 1 hora por técnica con un receso de 30 minutos a media mañana y a media tarde.

Horario:

Se distribuirán los asistentes en cuatro grupos de 12 máximo (2 asistentes por camilla) que irán rotando sucesivamente cada 4 horas para poder completar las 16 técnicas.

Distribución HORARIOS Viernes Día 05-03-2010

HORA	ACTIVIDAD
08:30	1ª Técnica de cada Taller
09:30	2ª Técnica de cada Taller
10:30	Pausa-Café
11:00	3ª Técnica de cada Taller
12:00	4ª Técnica de cada Taller
13:00	Fin Talleres Prácticos
	Presentación Libros Técnicas Vertebrales Prof. Berlinson
13:30	Comida
	Rotación de los Grupos – Cambio de Taller
15:30	1ª Técnica de cada Taller
16:30	2ª Técnica de cada Taller
17:30	Pausa-Café
18:00	3ª Técnica de cada Taller
19:00	4ª Técnica de cada Taller
20:00	Fin Talleres Prácticos
	Presentación Web GBMOIM
20:30	Fin Sesión día
Hasta las 21:30	Ruegos, Preguntas, Discusión

21:45	Cena
Día 5	Total Horas de Prácticas = 8 horas lectivas
Día 5	Total Horas Teóricas = 1 hora lectiva
Día 5	Total Horas Discusión = 1 hora lectiva
Total Horas Jornada	10 horas

Distribución HORARIOS
Sábado Día 06-03-2010

HORA	ACTIVIDAD
	Rotación de los Grupos – Cambio de Taller
08:30	1ª Técnica de cada Taller
09:30	2ª Técnica de cada Taller
10:30	Pausa-Café
11:00	3ª Técnica de cada Taller
12:00	4ª Técnica de cada Taller
13:00	Fin Talleres Prácticos
Profesor Maigne	Presentación Libro MÉTODO MAIGNE
13:30	Comida
	Rotación de los Grupos – Cambio de Taller
15:30	1ª Técnica de cada Taller
16:30	2ª Técnica de cada Taller
17:30	Pausa-Café
18:00	3ª Técnica de cada Taller
19:00	4ª Técnica de cada Taller
20:00	Fin Talleres Prácticos
Profesor Maigne	¿Por qué funciona la Manipulación Vertebral?
20:30	Fin Sesión día
Hasta las 21:30	Ruegos, Preguntas, Discusión
21:45	Cena
Día 6	Total Horas de Prácticas = 8 horas lectivas
Día 6	Total Horas Teóricas = 1 hora lectiva
Día 6	Total Horas Discusión = 1 hora lectiva
Total Horas Jornada	10 horas
TOTAL HORAS JORNADAS	16 HORAS PRÁCTICAS TALLER
18	2 HORAS TEÓRICAS LECTIVAS
20	2 HORAS PREGUNTAS-DISCUSIÓN

TALLERES PRÁCTICOS DE LAS “VIII JORNADAS DEL GBMOIM”

PRESENTACION

Tras la experiencia acumulada en las siete ediciones anteriores de las **Jornades-Taller GBMOIM** y en los Cursos de Iniciación a la Medicina Ortopédica Manual, de Técnicas de Infiltración en medicina ortopédica manual y de Manipulaciones

Periféricas en Miembro superior, realizados en distintos lugares de España y Portugal durante los años 2004, 2.005, 2.006 y 2007, la organización de estas jornadas considera oportuno aplicar la dinámica de las mismas con el formato de la última edición en aras al mejor aprovechamiento de los asistentes.

OBJETIVOS

TALLERES

Aprender a **identificar** con la palpación **los signos** que se manifiestan en las patologías dolorosas menores de origen segmentario vertebral. Signos que son inexistentes o poco demostrativos a los exámenes complementarios habituales.

Aprender las técnicas básicas de tratamiento manual, aplicables a los síndromes dolorosos menores de origen segmentario diagnosticados con el examen programado en medicina ortopédica manual.

Para los ya iniciados, **mejorar las habilidades, corregir defectos y perfeccionar** la mecánica de aplicación de las técnicas de manipulación.

En resumen, **conocer y practicar un total de 16 técnicas básicas o fundamentales** empleadas en medicina ortopédica manual para el tratamiento específico de la patología correspondiente.

SESIONES TEÓRICAS (30' cada una)

1- Presentación y comentario de los tres volúmenes de técnicas de manipulación (cervical-dorsal-lumbar-pelvis) en columna vertebral del Profesor Georges Berlinson de reciente aparición en castellano (Colección GBMOIM de Medicina Manual).

2- Presentación y descripción del uso (gratuito) de la Web del GBMOIM para obtener y recabar toda la información referente (teórica y práctica) a la disciplina de la Medicina Ortopédica Manual.

3- Charla del Profesor Robert Maigne "Porqué es efectiva la Manipulación Vertebral, mecanismo de acción". Conclusión a la que llega tras toda una vida dedicada al estudio de la Medicina Manual.

4- Presentación y comentario del libro en castellano "El método Maigne. Bases, diagnóstico y tratamiento de los dolores de origen vertebral" (Colección GBMOIM de Medicina Manual).

SESIONES PREGUNTAS – DISCUSION (60' cada una)

Ocasión para presentar preguntas, dudas y discusión con los expertos asistentes como profesores-monitores

LOGISTICA

SALAS TALLER 1 - 2 - 3 - 4

Dispondremos de cuatro salas-taller individualizadas, una para cada grupo, con seis camillas y un máximo de 12 asistentes en cada una.

En cada sala dispondremos de ordenador- proyector, proyector de transparencias, pizarra y pantalla para la visualización de imágenes o esquemas según lo requieran los profesores y contaremos con símiles anatómicos de Columna Vertebral para la comprensión tridimensional del efecto de las manipulaciones y con maniqués anatómicos monitorizados para las prácticas o demostraciones de infiltraciones específicas, cuando el caso lo requiera (como alternativa a la manipulación)

Todas las prácticas vendrán resumidas en una publicación del Grup, que se entregará a los participantes entre el material didáctico de las Jornadas y los profesores repetirán sus explicaciones y prácticas en la misma sala el viernes por la mañana, el viernes por la tarde, el sábado por la mañana y el sábado por la tarde, para que todos los participantes, por el sistema de rotación, tengan acceso a todas ellas.

A efectos de cumplimiento de las 20 horas lectivas propuestas, los descansos previstos se limitarán a 30 minutos, adelantando el inicio del taller o retrasando su finalización, para conseguir las 4 horas reales de prácticas en cada mesa-taller.

OBTENCION CREDITOS CCFMC - SNS

Todos los participantes recibirán al final de las Jornadas el Diploma acreditativo de participación, pero el Certificado de Créditos de Formación Médica Continuada sólo se entregará a los participantes que hayan cumplimentado debidamente las hojas de registro de cada uno de los cuatro talleres prácticos.

Hojas de registro que serán debidamente firmadas por los monitores responsables de cada taller como justificante de que el asistente ha realizado las prácticas con la mínima atención y habilidad requeridas para ellas.

El asistente deberá así mismo rellenar los cuestionarios tipo referentes al evento y al profesorado.

RECOMENDACIONES

La organización tiene previsto poder facilitar camiseta de prácticas y toalla (elementos ya tradicionalmente indispensables) No obstante ello se recomienda acudir con ropa cómoda y adecuada (exterior e interior) ya que las prácticas serán realizadas entre los asistentes y ello es muy importante en las técnicas de partes blandas.

Rogamos la máxima puntualidad a cada una de las sesiones, que salvo imprevistos, comenzarán "a su hora", como cortesía añadida a aquellos que valoran su tiempo.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN: Contactar con Meetingpharma 93 470 35 13

Cuota base..... 400 € (después del 31 de Enero...450 €)

Médicos Residentes y Socios SEMOYM 375 € (después del 31 de Enero...400 €)

La cuota de Inscripción cubre los gastos de las Jornadas, el material docente, las comidas de Trabajo y la Cena Oficial del Sábado.

El **Hotel JET de Caldetes**, colabora en el evento de estas “VIII Jornadas”, facilitando el alojamiento de los participantes a un precio muy ajustado.

Como en las anteriores ediciones se editará un cuaderno de apuntes de todos los temas expuestos y otros artículos de interés relacionados con los mismos, en formato escrito y gráfico, como recuerdo de las prácticas efectuadas. Edición limitada a los asistentes a las VIII Jornadas.

Comité Organizador

Dr. Josep M^a Gil Vicent.
Presidente.

Dr. Francisco Colell Mitjans.
Secretario

Dr. Jordi Sagrera Ferrándiz.
Vicepresidente.

Dirección de las Jornadas

Prof. Robert Maigne.
Universidad VI, París.