

BOLETÍN INFORMATIVO S.I.T.E.M. 2008

Noviembre 2008



Cinco minutos con.....DR. Daniel Strán

Doctor en Medicina. Médico Ortopedista de la Columna Vertebral

1. ¿Las Terapias Manuales son un complemento perfecto o un sustituto de la Medicina Tradicional?

Estoy convencido que las Terapias Manuales son el complemento perfecto de la Medicina Tradicional. Lo afirmo desde mi experiencia como médico clínico durante muchos años, desde antes de conocer los tratamientos manuales. El conocerlas me permitió ampliar el horizonte profesional desde una óptica mucho más rica, comprendiendo mejor las necesidades de la gente, ahondado en la exploración clínica y agudizando el sentido crítico. Indudablemente las Terapias Manuales brindan al médico clínico una extraordinaria riqueza de elementos diagnóstico-terapéuticos, para intentar comprender los desequilibrios biológicos complejos que implican la enfermedad. Más aún en nuestros días, donde a diario se comete el error de explicarlo todo desde la evidencia tecnológica, descuidando la sabiduría de la experiencia y la observación, pilares ancestrales de la Medicina Tradicional.

2. ¿Qué novedades destacarías entre las Terapias Manuales?

Las novedades son muchas y el espacio corto, pero por sobre todas las cosas lo que actualmente me impacta es el complemento de muchas de las variadas Técnicas Manuales en un protocolo terapéutico, que resulta por cierto mucho más rico y atractivo. La sabia selección de maniobras con un mismo objetivo, siendo muy cuidadosos con la exploración clínica previa, así como la ejecución respetuosa de cada una de ellas potencia claramente el resultado terapéutico.

Pero aún más, y esto sí me ha resultado una grata sorpresa, la utilización de técnicas manuales otrora de exclusivo resorte terapéutico, en el campo de la estética y las nuevas corrientes "anti-age" o "anti-envejecimiento" como nos gusta llamarlo a los latinos. Y esto como resultado de la integridad anatómo-psico-funcional con la que hoy debemos mirar a nuestros pacientes.

3. Las Terapias Naturales se usan cada vez más en España. ¿A qué cree que se debe?

En primer lugar porque es una necesidad de la gente, cuando no encuentra respuestas en el campo de la Medicina Tradicional. El mundo moderno nos exige cada vez más, y entonces estas ausencias son cada vez más notorias. Esto ha generado los espacios para que las Terapias Naturales muestren todo su potencial. Y este es un fenómeno internacional. Ahora bien, para quienes trabajamos y defendemos diariamente las Terapias Manuales, resulta más que nada un desafío y es motivo de preocupación. Somos los responsables de mostrar la enorme potencia que ellas implican, pero siempre y cuando se apliquen en el campo de la ética, la formación académica, y la experiencia. Es una fortuna que en España existan Escuelas de prestigio internacional para la formación de terapeutas de excelencia.

4. ¿Qué le diría al profesional para animarle a participar en SITEM ExpoTerapias Naturales 2008?

Podría solo ponerles un ejemplo: yo vengo de un país situado a 12.000 Km. de distancia. Este año vendrán desde Uruguay más de 15 jóvenes estudiantes de quiromasaje, con el esfuerzo que ello implica. Y no es casualidad, sino que están concientes de lo que SITEM significa para su crecimiento profesional, porque lo han escuchado de otros que han venido en años anteriores. Es que SITEM es eso, un lugar de encuentro imprescindible para quienes estamos en el mundo de las Terapias Manuales, donde se pueden vivenciar las más variadas técnicas, cuidadosamente seleccionadas y desarrolladas por expertos, en un clima de amistad, respeto y profesionalismo sin igual.