

# ESPINOLOGÍA: Terapia Manual del Raquis

Libro de Dña. Encarnación Espuña Ripoll

Algunas veces, la casualidad o también nuestra curiosidad nos deparan sorpresas inesperadas. Tal ha sido para mí la impresión proporcionada por el hallazgo editorial que supone el libro arriba enunciado.

Aunque en Medicina Ortopédica y Manual no comulgamos con la filosofía de los conceptos fisiopatológicos en los que se basa la Espinología, no por ello rechazamos de entrada los conocimientos que nos puede aportar el estudio de sus textos ni dejamos de reconocer los méritos de sus métodos de exploración y de sus técnicas de tratamiento, ya que en muchas ocasiones coinciden con los nuestros y en otras pueden contribuir sin duda a enriquecer nuestros conocimientos.

No hacerlo así, además de no resultar científico, no ayudaría en absoluto a ensanchar nuestra amplitud de miras, de la que por otra parte siempre hacemos gala en nuestra especialidad.

El libro que hoy ocupa nuestro comentario de textos, escrito por la fisioterapeuta Encarnación Espuña (Máster en Osteopatía Estructural por la Universidad de Valencia y formada en “Espinología” en Estados Unidos con el Dr. Reginal Gold en el *Philadelphia Spinal Tutorium* en 1980), resulta ser un libro de gran interés, ya que a sus conocimientos en la Especialidad, su autora suma la experiencia de más de 25 años de ejercicio de la misma y ello se refleja de manera influyente en el contenido de la obra.

Un corto pero interesante prólogo de la Dra. Paloma Gómez nos sirve de presentación para el conocimiento de la autora, quien en la introducción nos presenta el libro como un manual didáctico.

Tras una corta pero necesaria exposición informativa de lo que es la Espinología y de sus indicaciones y contraindicaciones, Encarnación Espuña se adentra en las Técnicas Exploratorias y a partir de ese momento el libro nos “engancha” literalmente a sus páginas hasta llegar al final.

La exposición de las técnicas de exploración, basadas en sólidos conocimientos de biomecánica vertebral, resulta a la vez brillante y rigurosa, destacando en especial el capítulo dedicado a la exploración de los “*listing*” (como se designan en Espinología las posiciones defectuosas en que han quedado las vértebras que han perdido juego articular).

También resulta muy interesante el capítulo dedicado a la exposición de los ejercicios de preparación a la técnica, sobre todo porque no es muy común en este tipo de obras, entretenerse en mostrar de manera práctica unos ejercicios que parecen obvios pero que, sin duda, van a facilitar la aplicación de técnicas manipulativas indirectas basadas sobre todo en la cinética del “*thrust*”, o semidirectas, basadas en el mecanismo del “*tumb move*”.

No descuida la autora la exposición de otras técnicas como pueden ser las directas dorsales (en las que insiste como nosotros en el detalle de la prudencia) y en las técnicas basadas en mecanismos potentes de palanca larga para el raquis lumbar como el “*lumbar roll*”.

Toda la obra se complementa con una iconografía extensa de figuras y fotografías que consideramos muy acertadas para ilustrar las explicaciones que fundamentan el texto del libro.

Un último capítulo dedicado a los tratamientos manipulativos en raquis cervical, basado en técnicas más clásicas y por tanto más conocidas en Medicina Manual tradicional, nos lleva al final de una obra, que desde aquí no dudamos en considerar como excelente a pesar de su reducido tamaño y cuya lectura y consulta aconsejamos a todos los visitantes de esta página Web.

Barcelona, 20 de Octubre de 2009

**Dr. José M<sup>a</sup> Gil Vicent**

**Presidente del GBMOIM**