

- *Técnicas en decúbito lateral*
- *Técnicas en sedestación*
- *Técnicas en bipedestación*
- *Técnicas en posición oblicua*
- *Técnicas en decúbito prono*



– *Técnica fundamental*

- Técnicas en decúbito supino
- Técnicas en sedestación
- Técnicas en decúbito prono

– *Técnicas secundarias*

– *Técnicas terciarias*

- Los “retrocesos”
- Técnica en decúbito prono



### *Costillas*

– *Técnicas fundamentales*

– *Técnicas secundarias*

- Técnicas en decúbito supino
- Técnicas en sedestación
- Técnicas en posición oblicua

– *Técnicas terciarias*

### *Costillas flotantes*

– *Técnicas en sedestación*

– *Técnicas en decúbito prono*



# 4

## LA PRIMERA COSTILLA

### – *Técnicas fundamentales*

#### *Técnicas secundarias*

- Técnicas en posición oblicua
- Técnicas en sedestación
- Técnicas en decúbito lateral

### – *Técnica terciaria*

