

Curso Internacional de Medicina Ortopédica y Manual

Profesores:

Dr. Josep M^a Gil i Vicent y Dr. Francesc Colell i Mitjans
“GRUP BARCELONA DE MEDICINA ORTOPEDICA i MANUAL” (GBMOIM)

ORGANIZA: SOCIEDAD DE MEDICINA DE REHABILITACION DEL PERU

PROGRAMA

Día 14 de Noviembre del 2009. Sábado.

- 09:00-09:45 Medicina Manual. Método Maigne (Utilidad, Diagnóstico, Tratamiento). Segmento Vertebral - Nervio Raquídeo, Regla del No-Dolor y del Movimiento Contrario. Registro del Dolor y del Movimiento.
- 09:45-10:30 Protocolo Exploración Reglada Manual: Dermatoma, Miotoma, Esclerotoma, Vegetativo, Viscerotoma.
- 10:30-11:00 Síndromes Característicos en Columna Vertebral I: C2, C4, C6, C8, T4 (cefaleas, hombro doloroso, epicondilitis, epitrocleitis).
- 11:00-11:15 RECESO - CAFE
- 11:15-11:45 Síndromes Característicos en Columna Vertebral II: T6, T12, L3, L4, L5, S1 (Dorsalgia, lumbalgia, psudociática)
- 11:45-12:30 Síndromes Característicos en Miembro superior, Miembro Inferior: Hombro, canal carpiano, piramidal impactado, rodilla, cabeza del peroné, astrágalo impactado.
- 12:30-13:15 Síndromes Característicos en Miembro superior, Miembro Inferior: Hombro, canal carpiano, piramidal impactado, rodilla, cabeza del peroné, astrágalo impactado.
- 13:15-15:00 ALMUERZO
- 15:00-15:45 Técnicas de Manipulación básica de columna cervical
- 15:45-16:30 Técnicas de Manipulación básica de columna Dorsal
- 16:30-17:15 Técnicas de Manipulación básica de columna Lumbar
- 17:15-17:30 RECESO – CAFÉ
- 17:30-18:30 Práctica de las manipulaciones más frecuentes, demostración con participantes.

Día 15 de Noviembre del 2009. Domingo.

- 09:00-09:45 Maniobras y Manipulaciones Especiales Cervicales: Test UNLT1 (Inducción Neuromeningea), Maniobra de la toalla, cervicales altas, Alemana de “seguridad”
- 09:45-10:30 Maniobras y Manipulaciones Especiales Dorsales: Enrollado, Heymann
- 10:30-11:00 Maniobras y Manipulaciones especiales Lumbares: Test SLUMP, manipulaciones sacro-ilíacas.
- 11:00-11:15 RECESO - CAFE
- 11:15-12:30 Taller: demostraciones prácticas de las diferentes técnicas manipulativas. Prácticas entre los participantes.
- 12:30-13:00 Discusión - Preguntas
- 13:00-15:00 ALMUERZO
- 15:00-15:45 Miscelánea: Estiramiento Isométrico Dinámico Chamánico.
- 15:45-16:30 Técnicas de Posicionamiento y Estiramiento Post-isométrico
- 16:30-18:00 Taller: demostraciones prácticas de las diferentes técnicas manipulativas. Prácticas entre los participantes.
- 18:00-18:30 Clausura del Curso – Brindis de agradecimiento

