

BOLETÍN INFORMATIVO “SITEM EXPOTERAPIAS NATURALES 2008”
Barcelona, Noviembre 2008.



Cinco minutos con...

DR. JOSÉ MARÍA GIL

Médico Cirujano Ortopédico, especialista en Rehabilitación, Diplomado en “Medicina Ortopédica y Manual” y Presidente del "Grup Barcelona de Medicina Ortopèdica y Manual" (GBMOIM).

1. ¿Las Terapias Manuales son un complemento perfecto o un sustituto de la Medicina Tradicional?

En realidad las Terapias Manuales son un complemento que resulta más adecuado cuando existe indicación para las mismas. De hecho son muchos los casos en algunas patologías que, con la aplicación de tratamientos de Terapias Manuales, obtendrían una solución igual de eficaz y muchas veces más barata que con los tratamientos habituales de la medicina tradicional. Es más, algunas de estas Terapias y muchas de las técnicas utilizadas en otras son o deberían ser herramientas habituales de la Medicina Tradicional y Oficial. Pero insisto en que lo importante para aplicarlas es que se dé una buena indicación para ello y la indicación sí que es una decisión totalmente médica. Esto nos confirma de manera clara que la colaboración entre médicos, fisioterapeutas y terapeutas manuales debería ser más estrecha.

2. ¿Qué novedades destacaría entre las Terapias Manuales?

Novedades hay pocas, si prescindimos del aparataje (especialmente del eléctrico o electrónico) que cada vez es más numeroso, más caro para el terapeuta y pocas veces más eficaz. Las novedades más importantes se dan en la puesta al día de ciertas técnicas, sobre todo de las técnicas de masaje (como puede ser el caso del Masaje Clínico) y el rescate de técnicas antiguas que siguen siendo muy válidas, sobre todo en Terapia Manual.

3. Las Terapias Naturales se usan cada vez más en España. ¿A qué cree que se debe?

Se trata de una percepción engañosa. Hemos vivido unos años económicamente muy buenos y ya se sabe que las Terapias Manuales y las Medicinas Complementarias son propias de épocas de bienestar. En épocas de mucha escasez (postguerras, épocas de depresión, etc), la gente acude menos a la búsqueda de tales remedios. Sucede lo que ocurre con los clubs sociales que, en épocas de escasez, primero van quedando sin clientes y finalmente sin socios. Si las cosas van mal, es posible que también los pacientes renuncien a destinar tanto dinero a la búsqueda de remedio para sus males en este campo.

4. ¿Qué le diría al profesional para animarle a participar en SITEM ExpoTerapias Naturales 2008?

Creo que eventos como “SITEM EXPOTERAPIAS NATURALES” no deberían dejar de celebrarse jamás pues, además de ser una gran ventana abierta a la información para sus participantes, representan una oportunidad irrenunciable de intercambio de saberes y de experiencias del que se puede sacar mucho provecho. Yo siempre he dicho a mis alumnos que la Formación Básica, la formación "de escuela", es lo principal, pero que no deben dejar nunca de reciclarse. Y este tipo de eventos se prestan a conocer novedades, recibir algunas buenas lecciones de maestros clásicos a los que muchas veces resulta difícil reunir al mismo tiempo y de intercambiar opiniones y experiencias con compañeros de lugares muy distantes. Un evento como el SITEM, por poca atención que se le preste, siempre abre nuevos horizontes para el terapeuta y por ello los terapeutas profesionales no deberían perder la ocasión de participar en el mismo.

Es admirable que el Dr. J. Sagrera Ferrándiz a lo largo de estos últimos 16 años haya sido capaz de afrontar el reto que le supone organizar y celebrar cada dos años, con éxito cada vez más creciente, un evento de las dimensiones del SITEM. Por ello aprovecho esta ocasión para felicitarle por ello y por el 25 aniversario de la “Escuela de Masaje Manual” de Barcelona, que tan dignamente dirige.

CIFRAS SITEM EXPOTERAPIAS NATURALES 2008

El Simposio Internacional de Técnicas de Masaje fue, de nuevo, un éxito de convocatoria y participación, superando con creces las cifras de la pasada convocatoria. Los 1023 congresistas tuvieron la oportunidad de asistir a las 51 ponencias que SITEM ofreció. Además, en esta edición, contamos con 52 expositores directos y 41 co-expositores, que mostraron sus productos y servicios a los 3427 visitantes que cruzaron las puertas del Palacio de Congresos de Fira Barcelona durante el fin de semana.
