

www.gbmoim.com
gbmoim@gmail.com



MEDICINA ORTOPEDICA MANUAL OSTEOPATICA

TALLER GBMOIM: “MANIPULACIONES MIEMBRO SUPERIOR”

Taller GBMOIM Intensivo Práctico de Técnicas Manuales en:
Medicina Primaria y Especialidades del Aparato Locomotor

8 horas lectivas

BARCELONA, día 15 de Noviembre de 2008

Horario: 9:00 a 19:00 horas

HOTEL TORRE CATALUNYA BARCELONA

Organización y desarrollo:

“Grup Barcelona de Medicina Ortopédica i Manual” GBMOIM

Logística: MeetingPharma

Patrocina:

LABORATORIOS LILLY – DISTA

INSCRIPCIONES: Laboratorios LILLY-DISTA

Dolores y Síndromes Clínicos “Menores” que afectan a la Cintura Escapular y al Miembro Superior.

El conocimiento de las técnicas de exploración, diagnóstico y tratamiento que ofrece actualmente la disciplina de la Medicina Manual en la vertiente de lo que se da en llamar “periféricas” se convierte en una arma imprescindible para el clínico práctico cuando se le presenta el problema de abordar una situación clínica con un síndrome doloroso o de restricción funcional de difícil clasificación, en el que todos los exámenes complementarios practicados son negativos o escasamente demostrativos de una patología mayor.

¿Cuántos individuos se quejan a diario en nuestras consultas de síntomas penosos muy reales. Y en ellos el examen clínico clásico perfectamente ejecutado, los exámenes complementarios simples y aún los más sofisticados resultan “desesperadamente” normales. O en el peor de los casos muestran unas lesiones tan banales que se hace difícil tenerlas por responsables del sufrimiento del paciente.

La Medicina Ortopédica Manual Osteopática, se apoya sobre elementos clínicos que han sido poco (o nada) utilizados, y sobre el reconocimiento y la identificación de estos dolores llamados comunes que arruinan la vida de tantos individuos, y que tienen un coste social tan elevado.

No solo hay que diagnosticar, es necesario también tratar; el paciente reclama alivio para su dolencia (Maigne). La Medicina Manual tal como está desarrollada hoy día, es capaz de ofrecer ese alivio en la mayoría de los casos en los que se ha hecho un diagnóstico manual correcto de ese “dolor común”.

En el Miembro Superior, tal como sucede en la columna vertebral, existen en la práctica clínica unos cuantos síndromes dolorosos y funcionales de etiología menor cuya exploración, diagnóstico y tratamiento pueden ser perfectamente protocolizados; lo que representa una gran ayuda en el quehacer diario de una consulta. Tanto como para dirigir la orientación diagnóstica de forma poco gravosa o agresiva y poder efectuar actos terapéuticos (habitualmente de resultados sorprendentemente efectivos de inmediato) de bajo coste socioeconómico.

Conocer algunas de estas técnicas será de utilidad como una terapia añadida al arsenal habitual al cirujano que consciente de su correcto diagnóstico, adecuada elección terapéutica, e irreprochable ejecución quirúrgica, observa que en algunos de los casos el proceso natural de la evolución a la restauración de la normalidad se entorpece o retrasa inconvenientemente sin razón o causa aparente.

Algo parecido puede acontecerle al médico especialista en el ámbito de la Rehabilitación y de la Reumatología a los que el conocimiento de estos protocolos les puede resultar de gran utilidad. Por no mencionar casos puntuales en las Clínicas del Dolor.

Al Médico de Familia, o al Generalista, la visión holística que proveen los planteamientos de la Medicina Manual le servirá de guía ante estos procesos menores, pudiendo mejorar su orientación, solucionar el problema, y muchas veces evitar derivaciones hacia exámenes complementarios estériles o inútiles, y/o aliviar múltiples interconsultas con distintas especialidades.

Los **objetivos de este taller** son: iniciarse en la práctica de la exploración específica sistematizada en Cintura Escapular y Miembro Superior; el conocimiento y reconocimiento de los principales síndromes más habituales en la consulta diaria reconocibles desde la perspectiva de la medicina manual; el conocimiento y reconocimiento manual de algunos síndromes que pueden evitar actos quirúrgicos innecesarios o no efectivos (Hombro anterior, Bloqueo codo, Complejo Piramidal-Ganchoso-Pisiforme Impactado, etc.); el conocimiento y práctica de técnicas “suaves” aplicables sobretodo en, pacientes de edad avanzada; y el conocimiento y práctica de técnicas útiles de la Terapia Leriche y la terapia Neural en Miembro Superior.

Bien seguro que los temas a desarrollar serán de interés para aquellos médicos especialistas relacionados con las patologías del aparato locomotor o osteomuscular, así como para neurólogos, especialistas en clínicas del dolor, de la medicina del deporte, y para aquellos colegas de la asistencia primaria que regentan consultas en las que el día a día les presenta una incidencia elevada de este tipo de patologías.

Dr. Gil, Dr. Colell

El Curso se desarrollará de forma eminentemente práctica, con aplicación monitorizada por parte de los participantes de las técnicas manuales de exploración y tratamiento presentadas en cada apartado. Para ello contaremos con camillas (dos asistentes por camilla), esquemas y material suficientes para el desarrollo de cada práctica. Limitado a 20 asistentes.

Se recomienda vestimenta adecuada para el desarrollo de las prácticas, que evidentemente suponen las maniobras de palpación, manejo y manipulación de las estructuras a explorar y tratar (columna vertebral y miembros). Se sugiere el uso de ropa interior de tipo “deportivo”.

PROFESORADO:

Dr. José M^a Gil Vicent, Especialista COT y RHB. Presidente del GBMOIM

Dr. Francisco Colell Mitjans, Especialista COT y VDC -PM. Secretario del GBMOIM

Dr. Carlos Daniel Stran Frugoni, Experto en Técnica Nimmo. Montevideo (Uruguay).
Miembro del GBMOIM

Logística:

Aparetaje audiovisuales para proyección

Diez camillas para prácticas (dos asistentes por camilla)

Camiseta de prácticas

Camilla demostración profesorado

Modelos de columna vertebral

Elementos de higiene personal

Secretaría de atención

Hoja de firmas de asistencia

Encuestas estándar Taller y Profesores (modelo Fundación Les Heures)



HORARIO TEMAS TALLER PRÁCTICAS MEDICINA ORTOPEDICA MANUAL OSTEOPATICA “MANIPULACIONES MIEMBRO SUPERIOR”

HORA	TEMA	
08:00	Profesores	
	Dres.: Colell, Gil, Stran	
08:30	Recepción	
09:00	Presentación. Bases para la movilización y la manipulación en Miembro Superior. Estiramiento analítico. Concepto Kalterborn.	Teórica
09:30	Escapulo-Costal. Test. Liberación miofascial y despegamiento.	Práctica
10:00	Acromioclavicular. Test. Movilización. Manipulación.	Práctica
10:30	Esterno-Clavicular. Test. Movilización. Manipulación.	Práctica
11:00	Columna Cervical y Miembro Superior. Síndromes clínicos Celulo-Teno-Mio-Perióstico-Cutáneos más frecuentes en la práctica diaria.	Práctica
11:30	Descanso	2h 30'
12:00	Glenohumeral (Neutra). Test. Movilización.	Práctica
12:30	Glenohumeral (90°). Test. Movilización.	Práctica
13:00	Glenohumeral. Técnica Green. Técnica Spencer.	Práctica
13:30	Glenohumeral. Técnica Cyriax. Hombro anterior (1ª Costilla contralateral)	Práctica
14:00	Comida	2h
14:30		
15:00		
15:30	Terapia Leriche y Terapia Neural. Protocolo loco-regional en Miembro Sup.	Teórica
16:00	Protocolo Stran (Nimmo modificado) en Miembro Superior.	Práctica
16:30	Estiramiento Neuromeningeo Global en Miembro Superior. Test Diagnóstico y Terapéutico.	Práctica
17:00	Codo. Movilización y Manipulación: Cúbito-Humeral, Cabeza Radial, y Técnica de Mill.	Práctica
17:30	Muñeca-Mano. Técnicas básicas selectivas de uso más frecuente.	Práctica
18:00	Manipulación Global Liberadora Muñeca Mano. Protocolo GBMOIM.	Práctica
18:30	Piramidal-Ganchoso-Pisiforme, Impactación. Diagnóstico y Manipulación Terapéutica.	Práctica
19:00	Fin Taller	3h 30'
	TOTAL HORAS	8h
	TOTAL HORAS PRACTICAS (88%)	7h
	TOTAL HORAS TEORICAS (12%)	1h

Se han solicitado créditos de Formación Médica Continuada al CCFMC.

Para su obtención se exigirá la asistencia al 100% del Taller.

Actividad registrada con el Nº 09R04199. Dotada con (x,x) créditos