

El doctor Rubén Pistacchia hablará sobre el Método 'Praxis Vertebral' mañana lunes en Kultur Etxea

Es el precursor en el ámbito kinesiológico de esta técnica, tratando con mucho éxito a sus pacientes

ORIO. DV.

El método 'Praxis Vertebral' es una terapia que reaparece luego de miles de años de postergación y ocultamiento. Los monjes y sacerdotes tibetanos guardaban celosamente sus secretos para utilizarlos en la atención médica de reyes y zares. Hace unos años, su práctica fue introducida en Argentina por el aporte de un médico tibetano iniciando a otros profesionales.

Luego, el Dr Rubén Alberto Pistacchia, precursor en el ámbito kinesiológico, desarrolló ésta técnica dándole un fundamento científico a la misma. Su amplia trayectoria profesional y sus constantes investigaciones, sobre la base de un riguroso análisis de los casos tratados y los resultados obtenidos, lo llevaron a consolidar y perfeccionar este método llamado 'Praxis vertebral'. Los beneficios de su aplicación se han extendido por toda América y Europa. Y es así que en Buenos Aires se ha fundado un Centro de Estudios e Investigación para la praxis donde sus asistentes y discípulos incorporan periódicamente otras terapias manuales para su formación. En su larga trayectoria ha sido formado en distintos centros y hospitales de Buenos Aires, en lo que se refiere a la rehabilitación traumatológica, neurológica y cardiorrespiratoria de pacientes afectados por patologías diversas.

Su búsqueda incesante por aliviar el dolor, lo llevó al encuentro de todo tipo de terapias manuales. Entre todas elaboró y desarrolló el fundamento de la Praxis vertebral como eje de la Salud, creando el Método Praxis Vertebral. Éste método fue convalidado científicamente en la Universidad de San Martín (Argentina) a través de su tesis doctoral presentada en base a un tratamiento realizado sobre 100 pacientes con artrosis de rodilla con un resultado exitoso.

La Creación del Centro de Estudios e Investigación Praxis Vertebral en Ramos Mejía (Buenos Aires), ha marcado un paso fundamental en el origen de los trastornos neurovegetativos, traumatológicos y neurológicos. Son muchos los casos atendidos con éste método y los resultados obtenidos han sido altamente satisfactorios, dándole al paciente la posibilidad de elegir una alternativa natural y efectiva sin recurrir al uso de medicamentos.

Reubicar las vértebras

Como señala Pistacchia «la praxis vertebral manual no agresiva, trata de reubicar las vértebras en el lugar adecuado, buscando una respuesta orgánica y funcional auto-reparadora para mejorar en un gran porcentaje las distintas patologías». Este enfoque del tratamiento no es sólo una técnica para descomprimir un nervio, sino que dice que cuando una vértebra está bloqueada o desplazada, la energía contenida en la médula espinal no circula adecuadamente, afectando no solo al cuerpo sino también la mente y el espíritu (opresión en el pecho, insomnio, decaimiento, desgana por vivir).

La praxis vertebral actúa eficazmente en el tratamiento de distintas patologías. Entre las más conocidas podemos mencionar: artrosis, lumbalgias, ciatalgias, hernias de disco, dolores cervicales y en otras articulaciones como hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y pies. También permite actuar ante otros síntomas y signos que avisan que "algo no anda bien en la columna", por ejemplo, dolores de cabeza (cefaleas, migrañas), adormecimiento en las manos, zumbidos en los oídos, mareos, vértigos, calambres o ardores en las piernas, entre otros, y que es necesario descubrir las causas y tratarlos antes de que sea demasiado tarde. Lo menos conocido es el alcance que tiene éste método sobre problemas de constipación, bronquitis, asma, disfonías, esterilidad, trastornos digestivos, urinarios, quistes ováricos, fibromas, etc.