

SELECCIÓN ESPAÑOLA JUNIOR FOOTBALL AMERICANO



Los días 1 al 4 de Mayo 2008 la Selección Española Junior de Football Americano estuvo concentrada en Badalona previa al Campeonato Europeo que se celebrará en Sevilla la segunda y tercera semana de julio de este año. Acudieron los mejores 50 jóvenes (5 QB, 7 WR, 4 RB, 10 DB, 6 LB, 10 OL, 2 TE, 6 DL), nacidos entre el año 1989 y el año 1992, procedentes de todos los clubs ubicados en las comunidades autónomas del estado.

El GBMOIM prestó su apoyo a la concentración con la presencia de dos de sus miembros: los doctores Miguel Andolz Montalá (especialista en cirugía ortopédica y traumatología y medicina deportiva); y Francisco Colell Mitjans (especialista en medicina ortopédica y traumatología y medicina manual). Además del diseño de la logística para la alimentación, hidratación y cuidados físicos básicos; se prestó asistencia y cuidado de las lesiones que se produjeron durante la concentración.

Sin tener en cuenta las asistencias provocadas por erosiones, pequeñas contusiones, cefaleas y esguinces (la mayoría en los dedos de las manos), solo 25 deportistas necesitaron atención específica, ninguno de ellos por afección traumática grave.





Independientemente de las técnicas y procedimientos habituales usados en Traumatología y Medicina Deportiva (tapes, neurotapes, uso del hielo, inmovilizaciones funcionales, masaje...) tuvimos ocasión para comprobar sobre el terreno, que las propuestas de examen y tratamiento que ofrece la Medicina Ortopédica Manual Osteopática (Medicina Manual) son válidas y muy útiles para **aliviar las molestias o los dolores provocados por las patologías menores** que afectan a estos deportistas, así como **la mejora en el rendimiento** y la **rápida recuperación** que se obtiene cuando el diagnóstico y la técnica terapéutica son adecuados.

La pormenorizada exploración manual permitió detectar en sus inicios una posible lesión de escafoides y una coxitis de cadera que fueron apartados de la actividad física para su estudio médico completo detallado para correcto diagnóstico.

Las técnicas en tobillo, solucionaron tres casos de esguince (dos desimpactando el astrágalo, y una con protocolo Bonneau).

En dos hombros se practicó estiramiento neuro-meníngeo, un tercero solucionó su problema con la manipulación de la 1ª costilla del lado opuesto.

Se trataron tres dorsalgias puras con manipulación de la charnela medio-dorsal (T6).

Se practicaron 6 manipulaciones cervicales resolutivas. Se les enseñó la "maniobra de la toalla" para uso habitual, sin riesgo iatrogénico.

Se practicó una manipulación en las tres charnelas dorso-lumbares para solucionar una lumbalgia crónica.

Se usó el masaje con ventosa para aliviar una lesión muscular por contusión en un muslo que creaba molestias en uno de los deportistas.

Esperamos que junto a la preparación técnica y física concreta de esta especialidad deportiva, la medicina manual aporte su granito de arena complementando a la medicina deportiva y la traumatología; para que estos jóvenes deportistas estén en las mejores condiciones para alcanzar el mejor éxito en los próximos campeonatos de Europa.