



## TALLER INFILTRACIONES EN MEDICINA MANUAL GMOIM - ZAMBON CANARIAS 2008 HOSPITAL DE GRAN CANARIA DR. NEGRIN



Durante los días 9 y 10 de Mayo 2008, bajo el auspicio de laboratorios Zambón, ha tenido lugar en el marco incomparable del Hospital General de Gran Canaria Dr. Negrín, una nueva edición del Taller de Infiltraciones en Medicina Manual GBMOIM.

Acogidos como actividad del Servicio de Rehabilitación bajo la dirección de su Jefe de Servicio el Dr. Arturo Gómez García, los 20 colegas asistentes han tenido ocasión de refrescar la teoría y práctica de las técnicas de infiltración articular y las posibilidades que ofrece el uso del ácido hialurónico en articulaciones en las que su uso no es tan frecuente.

A destacar el especial interés demostrado por los “trucos” prácticos para el acceso a las articulaciones especialmente “difíciles” como la esternoclavicular, la trapeciometacarpiana, y otras. Así mismo todas las técnicas de infiltración para tratamiento de patologías de partes blandas, muy poco habituales en los textos de consulta. A este respecto resaltar el protocolo de exploración en Medicina Manual, que permite abordar las lumbalgias y las pseudociáticas con una perspectiva distinta, con 20 de las localizaciones anatómicas que pueden ser origen de las mismas.



La visualización y práctica de síndromes y protocolos terapéuticos de la Medicina Manual para el tratamiento de afecciones como el canal carpiano, el supraespinoso, y la mortaja tibo-peroneo-astragalina, que con frecuencia presentan problemas clínicos en su resolución.

El enfoque Leriche (cicatrices), Terapia Neural (vegetativo), y Sensibilización Espinal Segmentaria (medular); ofreciendo propuestas terapéuticas útiles y específicas en patologías como el Síndrome del Dolor Regional Complejo, y el alivio del dolor en patologías degenerativas en columna vertebral; despertaron una sana curiosidad entre los asistentes.

Complementado con las técnicas especiales de infiltración y las de estiramiento neuro-meníngeo, se abre un arsenal exploratorio-diagnóstico-terapéutico a tener en cuenta por su utilidad en la práctica diaria.

Se hizo evidente que la Medicina Manual puede ser de gran utilidad en patología menor para combatir el dolor, evitar errores diagnósticos, y en algunos casos como alternativa a la cirugía. La Medicina Manual es también de utilidad para objetivar en estadios tempranos las “alertas” (Yellow y Red Flags) que nos indican la posibilidad de hallarnos ante un proceso morboso mayor.



Desde estas líneas, el GBMOIM quiere agradecer a todos los asistentes el interés, la paciencia, y la atención prestada. Especialmente por la amable y cordial acogida con la que fuimos honrados, que ha hecho de nuestra estancia en Canarias una experiencia inolvidable. Gracias a todos.

Dr. José M<sup>a</sup> Gil Vicent  
Dr. Francisco Colell Mitjans

