

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

# Trabajos prácticos

## DIU

### Medicina Manual Osteopática

## Relajación de los músculos de la fosa ilíaca

La relajación de los músculos de la fosa ilíaca externa es la prolongación natural del gesto del examen clínico que busca los cordones miálgicos en el seno de los músculos de esta región anatómica (glúteos, tensor de la fascia lata, piramidal, o piriforme). Estos cordones miálgicos, traducen un estado doloroso, y probablemente una tensión anormal de los cuerpos musculares; están presentes cuando existe sufrimiento del raquis lumbar (independientemente de su etiología). Ésta última puede expresarse en forma de lumbalgia, de lumbociatalgia o de ciática. Los cordones miálgicos pueden ser espontáneamente dolorosos (en cuyo caso el dolor será glúteo) o solo evidenciados por el examen clínico. Están igualmente presentes en caso de coxopatía (relación de vecindad). Algunos autores piensan que también pueden estar presentes en ausencia de causa vertebral o articular: puntos gatillo o síndrome del piramidal.

#### ●Primera fase: búsqueda de cordones miálgicos en los músculos de la fosa ilíaca externa

Técnica de búsqueda: dedos « en gancho », médico en el lado opuesto al examinado.

Amasado superficial y profundo.



● **Segunda fase:** estiramiento del cuerpo muscular con la técnica del « pliegue interrumpido».

Se actúa sobre los glúteos y el tensor de la fascia lata.



● **Tercera fase:** relajación de los músculos peritrocantéreos con el paciente en decúbito dorsal. Se practica una tracción del miembro inferior desde el tobillo. El miembro inferior en ligera abducción y tracción axial. Se efectúan pequeñas sacudidas mio-relajantes para acabar con una tracción breve y seca del miembro inferior.



**N:** Esta técnica, cuando la tracción es muy seca, comporta una decoaptación claramente perceptible de la coxofemoral, un estímulo de separación de la articulación sacroilíaca, y de tracción de la charnela lumbosacra.