

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

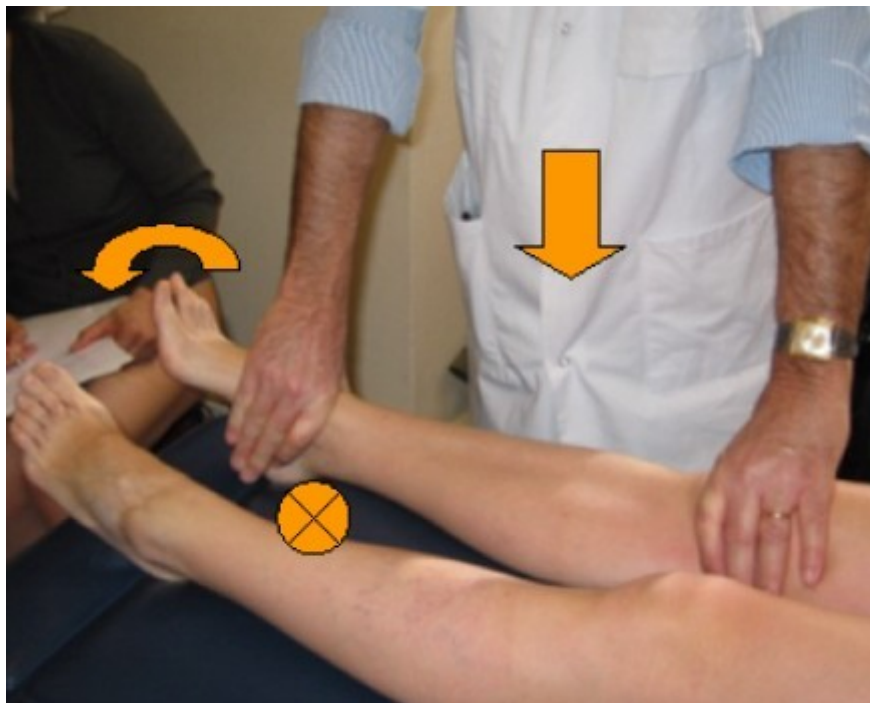
DIU

Medicina Manual Osteopática

Movilización y manipulación de la tibioperonea inferior

Primera técnica

Paciente en decúbito dorsal, pierna estirada. Manipulador al lado de la camilla. La mano proximal inmoviliza la pierna en la rodilla. La otra mano atrapa el pie por el cuello del astrágalo. Codos ligeramente flexionados, hombros en el plano vertical que pasa por la pierna.



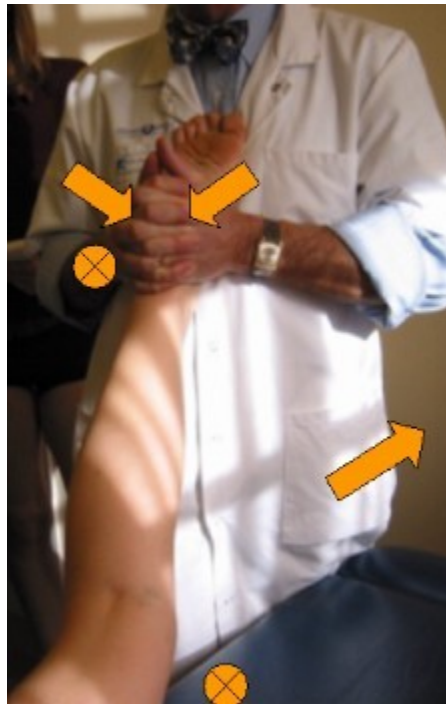
Puesta en tensión-manipulación: El manipulador flexiona bruscamente sus rodillas al tiempo que lleva el antepié del paciente en flexión plantar el talón sirve de contraapoyo pivote sobre la camilla.

Segunda técnica

Equivalente a la primera pero con puntos de apoyo diferentes.

Posicionamiento

Paciente en decúbito ventral. El manipulador se coloca en el borde de la camilla, flexiona la rodilla del paciente levantándola apoyando el dorso del pie del paciente sobre su hombro, las manos se cruzan en el calcáneo.



Puesta en tensión

Dando un paso atrás exagerando la flexión plantar el pie del paciente.

Manipulación

Presión brusca sobre el talón.