

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos
DIU
Medicina Manual Osteopática
Tratamiento manual de la rodilla

Indicaciones

El tratamiento manual de la rodilla está indicado en las patologías meniscales, en los casos de limitación de la flexo-extensión de la rodilla y en las disfunciones de la tibioperonea superior (TPS).

Errores

Como debe ser hábito, la manipulación ha de ir precedida de un examen ligamentoso, tendinoso y meniscal minuciosos. Manipulación y movilización se hacen siempre en el sentido del no dolor.

Tratamiento de los meniscos

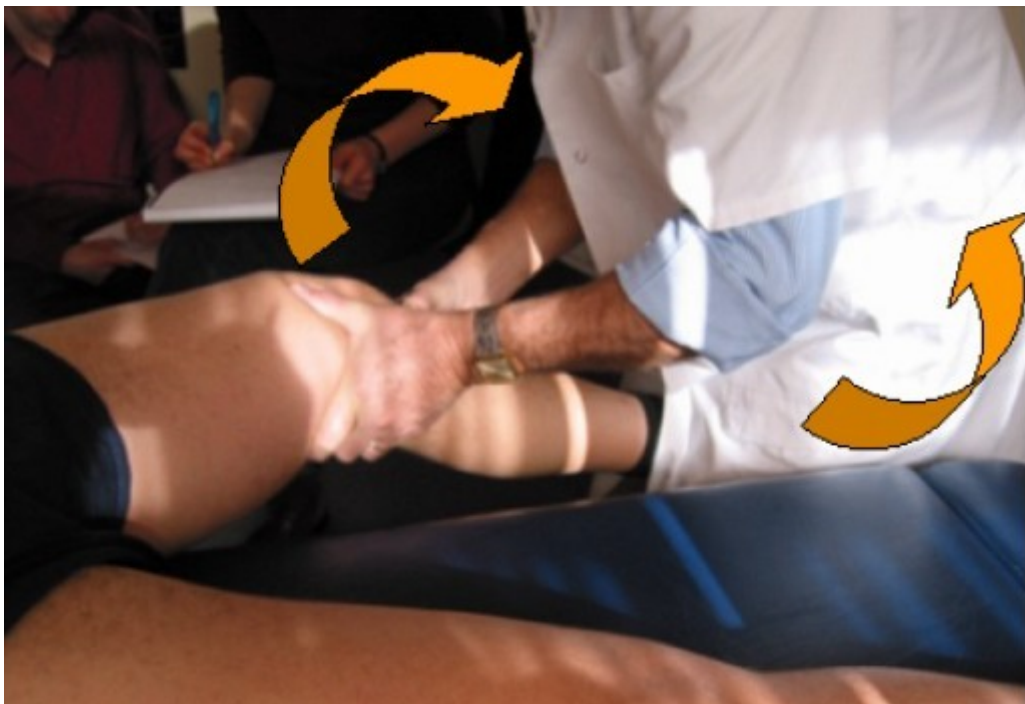
Posicionamiento

Paciente en decúbito dorsal, lado a manipular cerca del borde de la camilla, la otra pierna sobre la camilla (en caso de manipulación del menisco externo es preferible colocar esta pierna colgando al otro lado de la camilla para equilibrar el movimiento manipulativo). El manipulador saca la pierna a manipular del plano de la camilla, el pie lo mantiene entre sus muslos lo más alto posible. La presa del pie a la altura del tarso, para dejar libre el talón. Las manos se colocan a cada lado de la rodilla, por encima o por debajo según el menisco a manipular. Para el menisco interno la mano alta en lado externo de la rodilla, se trata de conseguir la apertura de la interlínea interna, el índice de la otra mano situado sobre esta interlínea puede permitir mover el menisco por apoyo directo. Para el menisco externo se invierte la postura de las manos en la maniobra.



Movilización-Manipulación

Las rodillas del manipulador efectúan movimientos de flexión-extensión. En máxima flexión las rodillas del manipulador se llevan hacia el exterior (menisco interno) o hacia el interior (menisco externo). Los movimientos combinados de las manos pretenden movilizar la interlínea problema (movimientos idénticos a los efectuados en el ski para hacer los virajes en cuña). Se termina el movimiento estirando completamente la pierna manipulada.



Movilización de la rodilla



Posicionamiento

Paciente en decúbito dorsal. Manipulador en el lado que se va a manipular. La mano proximal aguanta la rodilla por el lado interno, con contraapoyo esternal en el lado externo de la misma. La mano distal sujeta el talón.

Movilización-Manipulación

Movimientos de varo-valgo asociados a la flexión-extensión de la rodilla.