

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

DIU

Medicina Manual Osteopática

Muñeca (1)

Maniobra de bombeo-decoaptación de la muñeca en pronación

(Sujeto sentado)

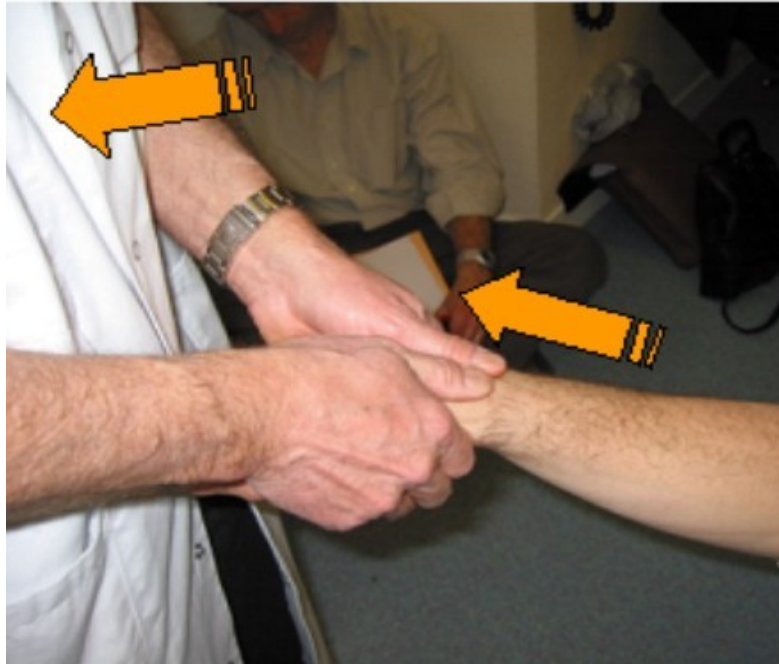
Examen bilateral comparativo de los movimientos de flexión, extensión y lateralización de las muñecas.

Búsqueda de una limitación o un exceso de movilidad, búsqueda de puntos dolorosos, exclusión de una patología tendinosa verdadera, una fractura,...

● **Posición:** El paciente está sentado y se sujeta detrás de la camilla con su brazo libre. El médico de pie delante del paciente coge la muñeca entre sus pulgares (sobre las estiloides radial y cubital) y sus índices. Coloca el codo del paciente en extensión y se deja caer hacia atrás sobre sus miembros inferiores en extensión, con los pies juntos.



● **Decoaptación:** la fuerza del retroceso del tronco del médico transmitida a sus manos provoca la decoaptación axial de la muñeca. Se puede asociar un trabajo de de deslizamiento, de drenaje de la cara anterior de la muñeca.



Maniobra de decoaptación en decúbito dorsal

Con el paciente en decúbito dorsal en la camilla y el hombro a 90° de abducción, codo en extensión. El médico hace la misma presa e igual maniobra de tracción.

Decoaptación en flexión de la 1ª fila de los huesos del carpo



Decoaptación en extensión de la 1ª fila de los huesos del carpo

