

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

Trabajos prácticos

DIU

Medicina Manual Osteopática

Hombro (2)

Índice

[Decoaptación posterior de la cabeza humeral](#)

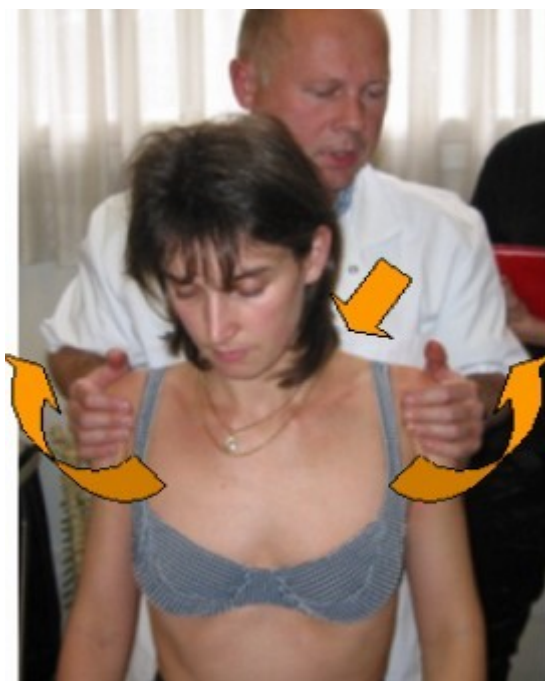
[Dislocación de la acromioclavicular](#)

[Movilización bilateral o unilateral de la esternoclavicular](#)

Decoaptación posterior de la cabeza humeral con el paciente sentado

Médico situado de pie detrás del paciente haciendo contraapoyo con su tórax mientras sus manos atrapan las cabezas humerales del paciente y las rechazan hacia atrás (foto de la izquierda).

Decoaptación hacia arriba y delante de las cabezas humerales con el paciente sentado. Médico de pie detrás del sujeto; atrapa las cabezas humerales con los dedos juntos sobre la cara anterior de los hombros, y efectúa un movimiento de elevación hacia arriba y adelante de las cabezas humerales (foto derecha).



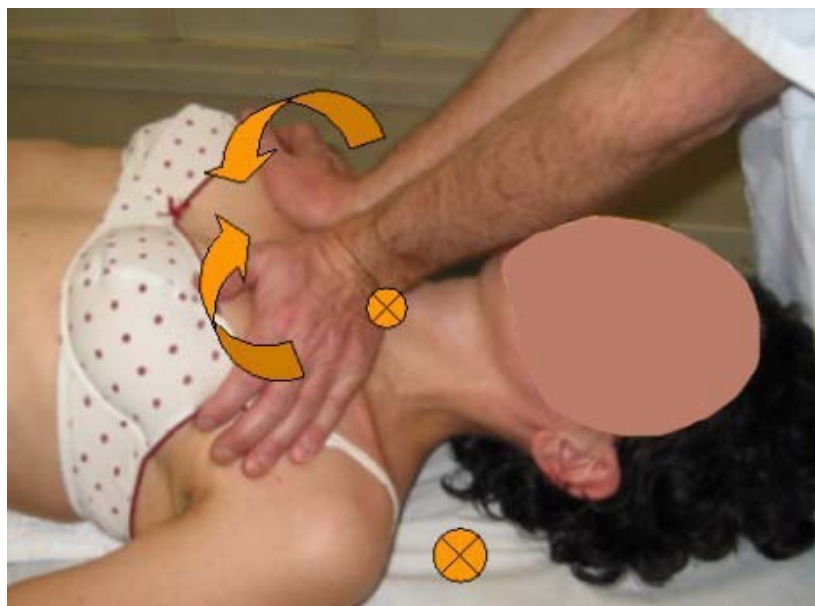
Maniobra de dislocación de la articulación acromioclavicular

Paciente sentado, el brazo en ligera retropulsión, el médico detrás de él con apoyo esternal. Para una manipulación del hombro izquierdo, la mano izquierda del médico apoya sobre la acromioclavicular hacia abajo y atrás; mientras que la mano derecha pasa por encima y delante del hombro derecho y el cuello del paciente para unirse a la mano derecha. Esta mano izquierda efectúa un movimiento contrario al de la derecha traccionando la articulación hacia abajo y adelante.



Maniobra de movilización bilateral de las articulaciones esternoclaviculares

Paciente en decúbito dorsal médico de pie a su cabecera. Colocar un contraapoyo dorsal con un rulo. Presión de las eminencias hipotenares sobre las articulaciones con un movimiento de cierre de las manos y presión hacia los pies del paciente contra la camilla. Esta maniobra la conocemos con el nombre de “manillar de bicicleta”.



Movilización unilateral de la articulación esterno-clavicular

Paciente en decúbito dorsal, brazo a la horizontal (90°). Médico de pie al lado tomando con su mano distal la muñeca del paciente (brazo en extensión), y efectuando una tracción y verticalización del miembro superior mientras su mano proximal presiona la articulación esternoclavicular homolateral.

