

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

# Trabajos prácticos

## DIU

### Medicina Manual Osteopática

## Movilización del raquis torácico en extensión

### ● Movilización del raquis torácico en extensión, médico en posición lateral



Paciente sentado; médico a su lado, un pie sobre la camilla delante del paciente o en un taburete. El médico sujeta por los codos los brazos extendidos a cada lado de la cabeza del paciente. Su brazo sobre su rodilla. La otra mano apoya sobre las espinosas y los macizos articulares posteriores (por palpación y presión). Separación de la rodilla del operador hacia el exterior y adelante, lo que provoca una extensión torácica.

● **Movilización del raquis torácico en extensión, médico enfrente: cuatro técnicas.**



● **Primera técnica:** los brazos del paciente en extensión, sobre cada hombro del médico, la cabeza sobre el esternón. Médico enfrente, espalda erguida. Efectúa un movimiento de retroceso.



● **Segunda técnica:** manos del paciente cruzadas tras la nuca. Los antebrazos del médico pasan por debajo de los del paciente. Retirándose ligeramente, el dorso del paciente se coloca en extensión.



● **Tercera técnica:** los dos brazos del paciente reposan sobre un hombro del médico. Su retroceso provoca la extensión.



● **Cuarta técnica:** antebrazos cruzados del paciente al frente reposando en lo alto del tórax del médico.