

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

# Trabajos prácticos

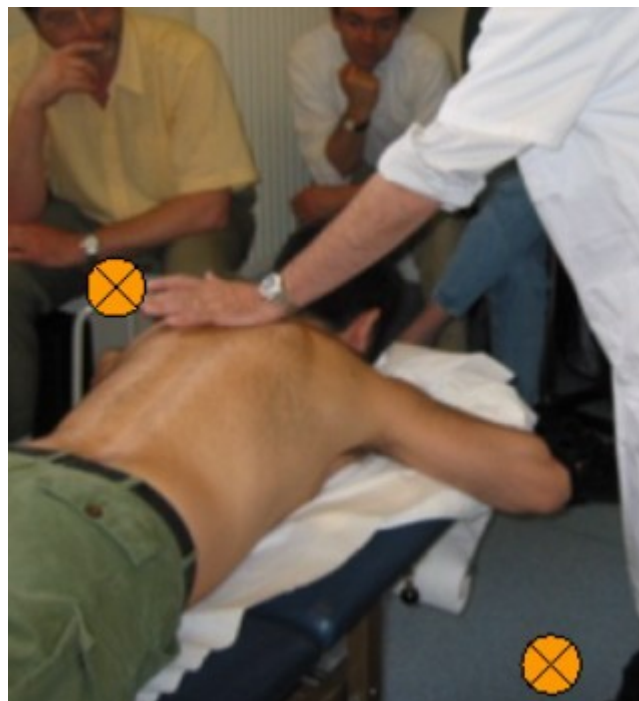
## DIU

### Medicina Manual Osteopática

## Manipulación cervical con apoyo mentoniano (mentón-pivote)

La manipulación llamada « mentón-pivote » se aplica en la charnela cervico-torácica hasta T3. Precisa tener libre la extensión en el esquema en estrella.

**Posicionamiento.** Paciente en decúbito ventral, con le mentón sobre sus manos cruzadas (dedos cruzados y el mentón apoyado en la cara palmar = confort). No deben quedar espacios entre el mentón y las manos. En esta posición, el paciente está en extensión cervical con aumento de la cifosis dorsal alta. El médico se coloca de pie a unos 45° en el lado opuesto de la rotación escogida para la manipulación (aquí, izquierda).



El operador coloca su mano distal izquierda (apoyando el pisiforme) sobre la apófisis transversa del segmento inferior que se quiere manipular, y su mano proximal parietal, en cuenco, recubre la oreja derecha.

**La puesta en tensión** se hace aquí por la rotación izquierda asociada a una lateroflexión opuesta derecha. El apex de la curva cérvico-torácica ha de situarse justo encima de la mano distal.

**La manipulación** se hace con una u otra mano, la « inactiva » sirve de contraapoyo al impulso manipulativo.



La misma manipulación pero con rotación derecha y lateroflexión izquierda:

