

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

# Trabajos prácticos

## DIU

### Medicina Manual Osteopática

### Manipulación torácica con “mano epigástrica”

Esta manipulación puede realizarse de T4 a L3. Es una manipulación semi-indirecta contrariada (apoyo sobre la espinosa de la vértebra inferior del segmento a manipular, que provoca decoaptación de la vértebra suprayacente). A menudo se la llama «epigástrica».

● **Posicionamiento** Paciente sentado de espaldas al médico. El punto de apoyo está hecho con una toalla enrollada como una morcilla (contraapoyo) interpuesto entre el esternón (con más frecuencia) o el epigastrio del médico en el nivel torácico a manipular (1). La mano izquierda del operador hace el apoyo delante en la línea del apoyo dorsal, sujetando la mano del paciente. La mano libre pasa por debajo de la axila del paciente y se coloca en la nuca para flexionarla sin forzar (2)



**Posicionamiento** El raquis torácico se flexiona hasta que la cima de la cifosis está en el segmento vertebral que se va a manipular.

● **Puesta en tensión** con apoyo epigástrico (3) y contraapoyo esternal seguido de manipulación con ligero impulso hacia delante y arriba del esternón del médico y tracción del busto del paciente hacia arriba y atrás (4). El médico en inspiración forzada mantenida, el paciente en espiración. La mano que ha flexionado la nuca no ejerce presión sobre ella. Son las axilas del paciente que se impulsan hacia arriba y un poco hacia atrás contra el esternón del médico que empuja adelante y arriba.



● **Variante para actuar sobre el raquis torácico superior** Paciente sentado de espaldas al médico, manos tras la nuca codos hacia delante. Para mejorar el apoyo, se le puede pedir que cruce los dedos detrás de la nuca. Interposición de la toalla enrollada. El médico pasa sus antebrazos bajo las axilas del paciente y sujeta sus muñecas sin apretar, así imprime una flexión a la nuca.

● **Puesta en tensión** por inspiración forzada del operador y tracción de los hombros hacia atrás.

● **Impulso manipulativo** por movimiento del esternón hacia arriba y adelante, manteniendo la cabeza flexionada y los hombros atrás. El médico en inspiración forzada sostenida, el paciente en espiración.